

# CURRICULUM FORMATIVO E PROFESSIONALE DI **ALESSANDRO ZANRÈ**

Dottore in Fisioterapia

Terapista Manuale

Nato a Parma il 29/06/1977

Residente a Felegara di Medesano (PR), via F. Filzi n°6

Telefono 320 4743752

e-mail: [alessandro.zanre@gmail.com](mailto:alessandro.zanre@gmail.com)

## **TITOLI DI STUDIO:**

**Diploma di Fisioterapista**, conseguito il 23 Novembre 2001 presso la facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Parma, con la seguente votazione: **110/110 con lode**.

Titolo della tesi: *L'utilizzo delle vibrazioni meccaniche per il recupero dei pazienti dopo intervento di ricostruzione del legamento crociato anteriore*. Esperienza di tesi svolta presso il laboratorio di analisi del movimento dell'Unità Operativa Recupero e Rieducazione Funzionale dell'Azienda Ospedaliera di Parma.

Riconversione in **Laurea in fisioterapia**, conseguita nel Novembre 2005 presso l'Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti e Pescara, con la seguente votazione: **110/110 con lode**.

Titolo della tesi di laurea: *L'idrocinesiterapia come trattamento delle algie vertebrali*.

Diploma di Maturità Scientifica, conseguito presso il Liceo Scientifico "S. Benedetto" di Parma nell'anno scolastico 1995/96, con la seguente votazione: 50/60.

## **ESPERIENZE PROFESSIONALI:**

- Dal 15/01/2002 al 15/03/2003 **Fisioterapista** presso l'Azienda Ospedaliera di Parma, via Gramsci 14 - Parma, con contratto di borsa di studio dal titolo: *"Prevenzione dei danni secondari all'immobilità nell'anziano ricoverato in ambiente geriatrico riabilitativo"*. Il lavoro si divideva tra il servizio di rieducazione neuromotoria ed il laboratorio di analisi del movimento.
- Da Marzo 2003 intraprende la **Libera professione** aprendo lo "Studio Professionale di Consulenza e Ricerca in Riabilitazione" di Michelotti e Zanrè, via Monte Santo n°3 - Parma. Trattamento di pazienti con problematiche di tipo ortopedico e neurologico.
- Tra il 2003 ed il 2007 **Libero professionista** presso alcuni centri riabilitativi nella provincia di Parma.
- Da Luglio 2007 **Libero professionista** presso la società Parma Calcio F.C. spa, v.le Partigiani d'Italia n°1 – Parma. Da Luglio 2008 viene nominato responsabile fisioterapisti del settore giovanile.
- Dal 2007 **Libero professionista**: apertura di un nuovo studio di riabilitazione a Riccò (PR). Trattamento di pazienti con problematiche di tipo ortopedico e neurologico.
- Dal 2007 **Terapista manuale** sec. Maitland.  
Manipolazioni per trattamenti di lesioni neuro-muscolo-scheletriche.
- Dal 2008 **Tutor** per gli studenti del 3°anno di Fisioterapia dell'Università degli Studi di Parma.
- Dal 2014 **Istruttore** di taping neuromuscolare e docente di corsi per le applicazioni dei bendaggi neuromuscolari.

## **FORMAZIONE PROFESSIONALE:**

Trattamento con bendaggi molli e semirigidi nelle patologie osteoarticolari e miotendinee (ore 27,30)	12-15 Nov.1998
La terapia locale nella spasticità della paralisi cerebrale infantile: verso la costruzione di linee guida (ore 13)	20-21 Nov. 2000
Semeiotica strumentale in riabilitazione (ore 18, E.C.M. 14)	13-14 Dic. 2001
Chinesiologia per algie Cerebrali (ore 28)	1-2; 15-16 Dic. 2001
Movimento normale: analisi e valutazione (ore 22)	4-6 Mar. 2002
5° aggiornamento in medicina manuale (ore 14)	28-29 Sett. 2002
Ictus Cerebrale e Riabilitazione: Indicatori Clinici e Recupero (E.C.M. 8)	7-8 Nov. 2002
Aggiornamento riabilitativo del Cerebroleso adulto (E.C.M. 6)	5 Giu. 4 Dic.2002
Valutazione e trattamento dell'adulto con emiplegia-concetto Bobath (E.C.M. 50)	Nov.2003 Gen.2004
Corso Maitland 1° livello: Esame, valutazione e trattamento delle articolazioni vertebrali e periferiche (E.C.M. 138)	Ott. 2004 Nov. 2005
Corso Bobath avanzato: Il trattamento della stabilità dinamica del tronco e componenti prossimali per la preparazione all'attività manipolativa (E.C.M. 43)	5-9 Sett. 2006
Corso Maitland 2° livello: Anatomia e mobilizzazione del sistema nervoso centrale e periferico. (E.C.M. 73)	Feb. - Sett. 2007
Superamento dell'esame finale del corso di perfezionamento di fisioterapia manipolativa, costituito da prove teoriche e pratiche	7 Sett. 2007
Corso IBITA livello avanzato: Valutazione e trattamento dell'adulto con disturbi neurologici – concetto Bobath – analisi delle problematiche dell'arto superiore (E.C.M. 40)	5-9 Mag. 2008
Taping neuromuscolare propriocettivo (E.C.M. 27)	Feb. - Mar. 2008
Corso di aggiornamento in cardiologia e medicina dello sport con particolare riferimento alla valutazione funzionale e diagnostica delle varie discipline sportive (E.C.M. 24)	Mar.- Set. 2008
Le basi teorico pratiche per l'approccio alle metodiche di analisi posturale (E.C.M. 9)	13 Feb. 2009
Riflessologia plantare per le patologie muscoloscheletriche	22-24 Mag. 2009
Concetto Kaltenborn-Evjenth – Arti superiore e inferiore	6-10 Ott. 3-7 Dic. 2009
Concetto Kaltenborn-Evjenth – Rachide inferiore e superiore	15-19 Apr. 14-18 Nov. 2010
Concetto Kaltenborn-Evjenth – Allenamento medicale e teoria della terapia	9-13 Ott. 2010

manuale

Taping neuromuscolare: metodo tecnica risultati	2012 giugno
La spalla: terapia manuale e riabilitazione	2017 gennaio
Tecarterapia , principi fisici ed evoluzione dell'approccio clinico	2017 marzo
Manual treatment of trigger points	2018 febbraio

#### **PARTECIPAZIONE A CORSI E SEMINARI DURANTE IL PERIODO UNIVERSITARIO:**

La prestazione nello sport amatoriale ed agonistico	28 Giu. 1997
La patologia da sovraccarico nell'atleta	10 ott.1998
La riabilitazione respiratoria intra ed extra ospedaliera	17 Apr.1999
Le lesioni capsulo ligamentose del ginocchio	8 Mag, 1999
Valutazione e rieducazione dell'attenzione e aprassia	27 Nov.1999
La patologia sportiva osteomiotendinea da sovraccarico funzionale	14-15 Apr.2000
Il tratto occipitoatlantoideo	4 Mag. 2000
Dalla visione all'azione: i processi neurofisiologici, dalla percezione visiva al movimento	17 Mag. 2000
Organizzazione del midollo spinale	22 Mag. 2000
Patologia del rachide e riequilibrio posturale nello sportivo	3 Giu. 2000
Organizzazione corticale del movimento	5 Giu. 2000
Corso di riabilitazione reumatologica per terapisti della riabilitazione	18 Nov. 2000
La pratica basata sulle evidenze scientifiche in terapia manuale: una sfida per il futuro	9-10 Mar. 2001
Ospedale geriatrico e territorio: proposta integrativa di attività integrate	10 Mag. 2001
Traumatologia della caviglia e del piede nello sportivo	12 Mag. 2001
Deficit, compensi e supplenze nel recupero delle funzioni motorie	16 Giu. 2001
La malattia di Charcot-Marie-Tooth e patologia correlate	27 Sett. 2002
Il cammino forzato in sospensione di carico nel paziente neurologico	16 Ott. 2002

#### **PUBBLICAZIONI:**

- A. Rampello et al.: *Ipotesi di valutazione strumentale della fatica soggettiva nel paziente con sclerosi multipla*; secondo congresso nazionale del SIRN, corso teorico-pratico di Riabilitazione Neurologica, 133
- A. Salvarani, M. Agosti, A. Zanrè, A. Ampollini, L. Montagna, M. Franceschini: *Mechanical vibration in the rehabilitation of patients with reconstructed anterior cruciate ligament*, Eur. Med. Phys. 2003;39:19-25

*Ai sensi del D/lgs 196 del 2003, autorizzo il trattamento dei miei dati personali.*

In fede